



Tes^{te} de peau

Prends soin de ton éclat *naturel*

Parce que chaque peau est unique et précieuse, il est essentiel de bien la connaître pour lui offrir ce dont elle a réellement besoin.

Ce petit test tout en douceur te guidera pas à pas pour découvrir ton type de peau, et ainsi choisir les soins les plus adaptés à ton quotidien et à ta nature profonde.

Prends un moment pour toi, réponds aux questions en toute simplicité, additionnes les points... et laisse-toi inspirer par la cosmétique fraîche et consciente.

1. J'ai :

- Moins de 25 ans (0)
- Entre 25 et 35 ans (1)
- Entre 36 et 45 ans (2)
- Entre 46 et 55 ans (3)
- Plus de 55 ans (4)

2. J'ai :

- Un poids normal (2)
- Un poids insuffisant (5)
- Un excès de poids (0)

3. Je prends des bains de soleil ou je me rends au solarium :

- Souvent (3)
- Occasionnellement (1)
- Jamais (0)

4. Je vis en ville :

- Oui (1)
- Non (0)

5. Je travaille en intérieur :

- Oui (1)
- Non (0)

6. Je passe quotidiennement plusieurs heures dans des pièces climatisées :

- Oui (1)
- Non (0)

7. La sensation que je préfère est :

- Lorsque je ressens le film protecteur d'une crème sur ma peau (2)
- Lorsque je ne ressens pas de crème sur la surface de ma peau (0)
- Lorsque j'applique une crème quasi non grasse qui pénètre rapidement (1)

8. Je veille à une alimentation saine (légumes, fruits, produits complets) :

- Oui (0)
- En partie (1)
- Non (2)



9. Je consomme de l'alcool :

- Jamais (0)
- Occasionnellement (1)
- Régulièrement (2)

10. Je fume :

- Non (0)
- Jusqu'à 10 cigarettes par jour (1)
- Plus de 10 cigarettes par jour (2)

11. Ma peau est sujette aux impuretés :

- Oui (0)
- Non (2)

12. Ma peau présente des pores larges :

- Oui (0)
- Non (2)

13. Ma peau est sujette à la formation de rides :

- Oui (3)
- Non (0)

14. Ma peau est sujette aux rougeurs et s'irrite facilement :

- Oui (2)
- Non (0)

15. Par semaine, je pratique une activité sportive :

- Moins de 30 minutes (2)
- Entre 30 et 60 minutes (1)
- Plus d'une heure (0)

RESULTATS



PEAU GRASSE : Moins de 11 points Une peau brillante au niveau du visage, des pores dilatés, des impuretés et des inflammations régulières.

PEAU NORMALE À MIXTE : De 11 à 20 points Des zones brillantes au niveau du menton, du nez et du front. Une tendance à des pores dilatés.

PEAU SÈCHE : Plus de 21 points Une peau sèche, peu hydratée avec des sensations de tiraillement après le nettoyage. Des pores fins. Une fine peau sèche à la surface qui squame facilement. Une tendance à la formation précoce de rides.

